انتاجنا العلمى

مجهودات تلاميذ وتلميذات
مدارس الطائفة الاسرائيلية بالقاهرة

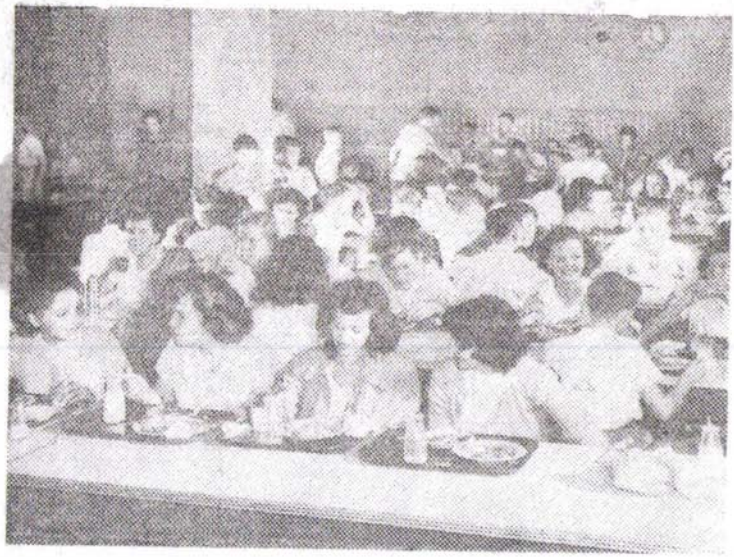
الموضوعات العلميـــة

أبريل ســـنة ١٩٥٤

صفحة		صفحة	
٢	التغذية فى المدارس	١٠	نزلة البرد والازهار
٣	رحلة إلى قاع المحيط	١٢	قمح على ظهر خروف
٤	حديقة فى شرفة المنزل	١٤	صناعات الالبان
٥	اليزبديون	١٦	لويس باستير
٦	بين الآلات الزراعية	٢٠	الاستفادة من الجراد
٨	قصة فراشة	٢١	حياة ماركونى
٩	كلمة عن الفيتامينات	٢٣	المدرسة الريفية
		٢٤	صناعة الجنكت

ثمن النسخة ٢٥ مليما

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT



التغذية فى المدارس

المدارس التى تهتم بنجاح التلاميذ وتفوقهم هى التى تهتم أيضاً بحسن تغذيتهم فالغذاء الجيد يعطى الصحة والنشاط العقلى والنمو الجسمى .

ويشترط فى الغذاء الجيد أن يكون منوعا محتويا جميع المواد اللازمة للجسم .

واللبن هو الغذاء الذى يجب أن يشرب التلاميذ منه أكثر ما يستطيعون لانه يحتوى جميع المواد اللازمة لنمو أجسامهم . والبيض مادة غذائيه غنيـة فى قيمتهـا أما الخضروات والفواكه فهى التى تحتوى الأملاح المعدنية والفيتامينات التى تقى الجسم من الأمراض .

واللحوم والبقول مصدر هام للبروتينات ونذكر أن أفيد أجزاء الذبائح فى التغذية هى الكبدة والكلاوى والمخ لانها غنية بالبروتين والفيتامين .

هذا وان نظافة الطعم وحسن تنسيقه ونظافة أوانى الطعام وأيدى التلاميذ هى الاساس فى جودة الغذاء وتناوله بشهية حتى يكون هضمه تاما .

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

رحلة إلى قاع المحيط

إنها رحلة خطيرة ولا شك ، فان الانسان إذا غرق تحت سطح المحيط تهاجمه أنواع السمك ووحوش البحر فتأكله . وهناك خطر آخر فان الانسان كلما تعمق تحت سطح الماء زاد ضغط الماء على جسده ، حتى أن كثيرا من الغواصات تتهشم جدرانها من شدة ضغط الماء عليها ، فكيف يستطيع الانسان مقاومة ضغط تتهشم منه جدران الغواصات ؟ هي إذن رحلة خطرة يتعرض فيها الانسان لوحوش البحر ولضغط الماء الذى يهشم الأضلاع ، وفيها يكون الانسان فى الظلام الدامس لأن النور لاينفذ فى الماء ، ويتعرض فيها الانسان للاختناق لعدم وجود الأكسجين اللازم للتنفس ، ولكن العلم الحديث قد استطاع أن يتغلب على الصعاب والأخطار ليسهل الغوص الى أعماق البحار والمحيطات ، فتستطيع الآن أن تهبط الى قاع المحيط فى غواصة خاصة ، قد صنعت من أجل هذه الرحلة الخطيرة ، ففيها أنابيب أكسوجين للتنفس ، قد صنعت بطريقة خاصة لتقاوم ضغط الماء فلا تتهشم ، وفيها نوافذ ذات زجاج غليظ صلب لنشاهد منها مناظر هذه الرحلة .. اننا فى هذه الغواصة لا نخاف ... والان هذه أنواع جميلة من السمك ، ذات ألوان طبيعية زاهية ، وها هو نور الشمس يتضاءل فلا نكاد نرى ، ولكن فى غواصتنا أنوار كاشفة تلقى ضوءا ساطعاً على كل ماحولنا ... ها نحن أولا نجد فى الأعماق أنواعا من السمك لها حبل طويل فى رأسه يتحسس به فريسته ، ولبعضها ذيل طويل كالسوط يضرب به الفريسة فيقتلها ثم يأكلها وهذا نوع آخر من سمك الأعماق ، يرسل شعاعا من نور يهتدى به الى الفريسة . .

وها نحن أولا نهبط رويدا رويدا ، ثم نرسل الأضواء الكاشفة الى قاع المحيط لنراه . . ما أعجب ما نراه ! ان قاع المحيط كسطح الأرض ، بعضه مرتفع كالجبال وبعضه منخفض كالوهاد ، وبعضه صخر ، وبعضه رمل ، وبعضه طين .. وهذه شعب مرجانية فى القاع تبدو من بعيد كأنها مجموعة أشجار مثمرة بل كأنها بستان ذو أشجار فى كل شجرة ثمر ، ولكل ثمرة لون . .

ها نحن قد انتهينا من رحلتنا ، فلنرتفع بالغواصة رويداً رويداً حتى تبلغ بنا سطح الماء ، ونحمد الله على السلامة .

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

كيف نعمل فى شرفة المنزل حديقة زاهرة ؟

يفتكر كثير من الناس أنه لايستطيع التمتع بالأزهار والرياحين إلا الأغنياء ولكن الأمر على خلاف ذلك فيستطيع كل الناس أن ينشئوا في شرفاتهم حدائق بديعة باستعمال بضعة أصص من الفخار جميلة الشكل زهيدة الثمن .

ولذلك يلزم أن نشترى عددا من الأصص المتفاوتة في الحجم إلا أن ما يلزم من ذوات الحجوم الكبيرة هو أكثر مما يلزم من ذوات الحجوم الصغيرة . وذلك لأنه كلما تركنا للمجموعات الجذرية فراغا تنمو فيه كلما ساعدت النبات على النمو بما تعطيه من الغذاء الذى تمتصه .

وتملأ تلك الأوعية بالطمى الناعم مع خلطه بمثل مقداره من السماد البلدى حتى تعطى النباتات أجود الأزهار وأذكاها رائحة .

كما تحتاج تلك النباتات إلى السماد السائل الذى يمكن تحضيره إما من الأسمدة البلدية أو الكيماوية وطريقة تحضيره من الأسمدة البلدية يكون بوضع تلك الأسمدة في كيس من القماش ثم نقعه فى صفيحة مملوءة بالماء مدة أربع وعشرين ساعة ثم يخفف هذا المحلول إلى ضعف حجمه بالماء وتروى منه تلك النباتات . وطريقة تحضيره من الأسمدة الكيماوية بأن يذاب خمسون جراما من أزوتات الصوديوم فى صفيحة ماء ويروى منها النبات .

إن تنسيق الاصص فى الشرفات ثم موالاة ريها يعطينا فى وقت قليل حديقة ممتعة فى شرفات منازلنا .

م . ا . م

فائدة الحاجبين فوق العينين

إن الحاجب خلق فوق العين ليقيها شر ما تفرزه الجبهة من العرق إذ لولاه لكان ذلك العرق يسقط منحدرا إلى العين مباشرة وفى ذلك خطر كبير . والحاجب يزيد العين جمالا ويوجه النظر اليها .

م . ا . م

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

عند اليزيديين عباد الشيطان

تأليف ليون أبنسور

.....

من سائح أوروبى بقرية من بلاد العراق وفى طريقه تعطلت سيارته فصرخ قائلا (باللغة الفرنسية) «شيطان ! شيطان ! »

وما كان أعظم دهشته عندما رفع صاحبه المسلم يديه إلى أعلى قائلا : ماذا قلت يا مسكين ؟ إحمد الله أن ليس هنا أحد يفهم اللغة الفرنسية ، وإلا سوف تكون ضحية .

ولما زادت دهشة السائح أفهمه صاحبه أن هذه البلدة يسكنها جماعة من الناس يعبدون « الشيطان » فاذا نطق أحد الناس أمامهم باسم هذا المعبود كان جزاؤه الموت .

وعاش فى هذه القرى العالم الامريكى افرايم سيبرز بضع أسابيع واكتشف هذه الديانة الغريبة والعادات العجيبة التى ما كان يعرفها أحد من قبل . ومن أقوال العالم الأمريكى : ان «اليزيديين» ، من سكان بلاد العراق ـ يعيشون جنوبى جبال «سنجار» غرب « موصل » ـ مجاورون ومتصلون « بالأكراد » وسكان جبال «الكردستان» التى تشغل حيزا من رقعة بلاد « الفرس » وأن اسمهم يأتى من اسم الخليفة الدمشقى « يزيد » الذى كان يعيش فى القرن السابع الميلادى وقد قال بعضهم للعالم الأمريكى « افرايم سيبرز » ان اليزيديين من نسل آدم فقال العالم : طبعاً ككل انسان .

فأجابوه : كلا ! كلا ! إن الانسان هو من نسل آدم وحواء ، أما نحن فمن نسل آدم فقط ! يالها من عجيبة رائعة ولكن كيف ؟ وهنا رفض الرئيس اليزيدى الاجابة عن هذا السؤال لأنه بالطبع لا جواب له . وقال يزيدى آخر : ان الشعب اليزيدى من نسل نوح نفسه وليس من أولاده .

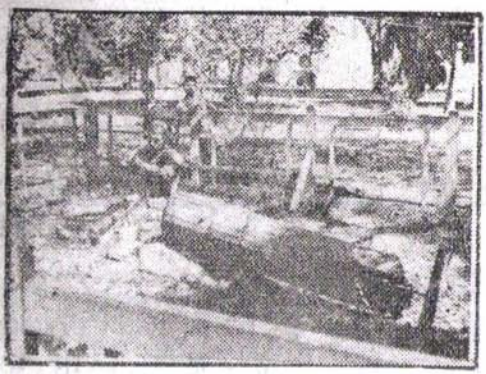
وهذا الكلام يدل على أن اليزيديين شعب من قديم الزمان يعتبرون إلههم الحقيقى هو « الشيطان » الذى ـ على حسب رأيهم ـ خلق الدنيا وحكمها وعندهم أنه واجب على كل يزيدى أن يقتل الذى ينطق باسم « الشيطان » ثم يقتل نفسه بعد ذلك لا لأنه قاتل ، بل لأنه سمع هذا الاسم الطاهر !

عن الفرنسية ـ كوهين كلمان

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

تلاميذ السنة الخامسة بين الآلات الزراعية « فى المتحف الزراعى »

أخذت هذه الصور لبعض تلاميذ السنة الخامسة فى المتحف يوم ٢/٣/١٩٥٤



الطنبور

« آلة رى أحقل صغير ينخفض عنه الماء قليلا »

يضع الفلاح الطنبور مائلا على حافة الترعة ، ويديره باليد فيصعد فيه الماء إلى حوض على سطح الارض ومن الحوض تخرج قناة الرى .

والفلاح يستعمل الطنبور لرفع الماء من ترعة الى حقل مساحته صغيرة ويكون الماء منخفضاً عن الحقل قليلا .

ويحتاج الطنبور إلى تعب كثير لإدارته باليد .

النورج



« آلة دراس القمح والشعير والأرز والفول والبرسيم وغيرها »

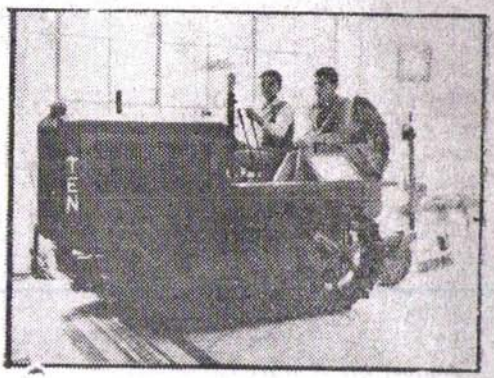
يجلس الفلاح على المقعد الخشبى وتكون تحته عجلات كثيرة حادة تمر على سيقان النباتات وسنابلها فتقطع وتخرج الحبوب والبذور .

ويجر النورج زوج من الابقار . وهو يسير ببطء فى محيط دائرة ، ويسمى المكان الذى يشتغل فيه النورج :

(البيدر) أو (الجرن)

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

الجـــرار



«آلة جر المحراث الضخم أو الزحافة الثقيلة أو القصابية الكبيرة»

يجلس العامل على مقعد وأمامه عجلة القيادة . ويتحرك الجرار بسرعة وله « حصيرة » يستطيع أن يسير بها فوق القنوات . وهو يجر الآلات الزراعية الثقيلة لتخدم الفلاح بتوفير تعبه كما يوفر تعب المواشي وهو نافع فى عمليات الحرث والتقصيب والتزحيف يتممها بسهولة بنفقات قليلة فى وقت قصير .

الفيتامينـات

منذ عهد قريب لم تكن الفيتامينات معروفة بل كشفها حديث وكان الوصول الى معرفتها غريبا . . .

فقد جهز بعض الاطباء مركبا كيمياويا يحتوى على جميع العناصر المتكون منها اللبن ثم جرب هذا المركب فى تغذية بعض الحيوان كالفيران فشوهد أن أجسامها تأخذ فى الاضمحلال شيئا فشيئا ويتأخر زمن بلوغها وتسرع اليها الشيخوخة فيدركها الموت ولكن اللبن الطبيعى لا ينشأ منه ذلك . فاستنتجنا من ذلك أن اللبن الطبيعى لا بد أن يكون محتويا على مواد مجهولة لا توجد فى اللبن الصناعى وهى التى تحفظ صحة الانسان والحيوان .

هذه المواد هى الفيتامينات وقد أمكن استخلاصها وفصلها . ومقادير الفيتامينات فى طعامنا قليلة على أن أثرها عظيم فبدونها يفقد الجسم حيويته وتصيبه الأمراض . ويقول بعض الأطباء أن من أسباب الاصابة بالحميات قلة الفيتامينات فى الأطعمة والأطعمة الجافة أو المحفوظة فى العلب خالية من الفيتامينات ولذا كان من المستحسن عدم استعمال اللبن المحفوظ فى تغذية الأطفال إلا إذا أعطيناهم عصير فواكه زيادة على اللبن ليعوضوا به الفيتامينات اللازمة لنمو الجسم .

م . ا . م

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

قال الله فى كتاب إرميا :

« هل يعسر علىَّ أمر ما ؟ »

فراشة تستخدم وسيلة لاجابة الصلاة

سمعت قصة طريفة عن سيدة فقيرة كان يطالبها بقال بتسديد ما عليها من قيمة فاتورة وهى متأكدة انها كانت قد سددت حسابها ولمنع النزاع فى هذا الأمر طلب إليها البقال أن تقدم الايصال الذى به تثبت صدق كلامها . ولكن برغم كونها متأكدة تماما انها حصلت منه على الايصال المطلوب إلا انها عجزت عن تقديمه له بعد أن جاهدت باحثة عنه مرات كثيرة بدون فائدة ، وقامت بفرز أكوام كثيرة من الورق والرسائل لعلها تعثر على هذا الايصال فلم تجده ، وأخيراً جاء وطالبها بشدة بأن تدفع الحساب أو تقدم الايصال وفي ضيقتها هذه لجأت إلى الله وتضرعت اليه بصلاة حارة ليهديها الى المكان الذى وضعت فيه الايصال . . .

وبعد لحظات قليلة رأت فراشة تدخل من الخارج الى غرفتها من نافذة مفتوحة ثم قام ولدها الصغير يجرى نحوها ليمسكها والفراشة من خوفها تخبطت فى جدار الغرفة ثم سقطت خلف صندوق كبير ولشدة رغبة الولد فى أن يمسكها حرك الصندوق من مكانه . فكشف من غير قصد عن المكان الذى كان موجودا فيه الايصال المفقود ! ! فأخذته الأرملة المسكينة وقدمته للبقال وما أن رآه فى يدها حتى رجع يائسا لأنه تبين من الكتابة أن الفاتورة « خالصة » . فهل يستطيع انسان ما أن يشك فى أن الله الذى لا تسقط على الأرض حشرة إلا باذن منه والذى يلقى لنا المواعظ والعبر بما تأتيه الحشرات والعصافير وسائر المخلوقات الصغيرة ، قد حرك هذه الفراشة ووجهها خير توجيه ليتخذ منها وسيلة لاستجابة صلاة هذه الأرملة المسكينة المؤمنة به !!؟

تلخيص د . ل

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

كلمة عن « الفيتامينات »

هى تلك المواد العظيمة الفائدة ، التى تجعلنا فى صحة جيدة، وهى ضرورية لحفظ الصحة . ولابد أن نذكر أنها توجد فى النباتات ، فنحن نعتمد على النباتات فى الحصول على حاجتنا من الفيتامينات .

وقد مضى على الانسان زمن طويل لم يعرف فيه أن « الفيتامينات » الموجودة فى النبات هى التى تحفظ صحته . وقد كان نجاح الاكتشافات الهامة يتوقف على معرفة هذه الحقيقة .

فمثلا . كان القرن السادس عشر عصراً ذهبيا للسفر على سطح البحار واكتشاف الأراضى الجديدة ، ومنابع الثروة الجديدة، وقد تملكنا العجب وتأخذنا الدهشة من اولئك الذين سافروا على البحر ، معرضين أنفسهم لخطر الغرق فى السفن الخفيفة ، التى لم تكتمل لها أسباب الوقاية أو الإنقاذ ، ومع ذلك فهذه الاخطار التى تعرضوا لها ليست شيئا إذا قيست بخطر أشد وأقسى ، هو ما كان يحدث من ضعف أجسام المسافرين الذى كان ينتهى بموت بطىء سيء إذا تأخر وصول السفن إلى الأرض . كان هذا الضعف الذى يعقبه الموت يحدث بعد ثلاثة أشهر من بداية السفر فى البحر ، للمسافرين الذين كانوا يأكلون طعاما متكررا أساسه اللحم المملح و « البسكويت » . وكانت السفن الشراعية كمقبرة للمسافرين عليها . يذهبون فيها وهم فى صحة جيدة ، ثم تضعف أجسامهم ، ويموتون . وقليل منا من يعرف أن « فاسكودى جاما » فقد بهذه الصورة مائة رجل من مائة وستين فى سفره حول رأس الرجاء الصالح .

هذا المرض الذى كان يصيب البحارة سببه نقص « الفيتامينات » لأن البحارة المسافرين فى السفن الشراعية كانوا يأكلون لفترة طويلة طعاما جافا من اللحم المملح و « البسكويت » ولم تكن تدخل فى غذائهم النباتات الخضراء لأن السفن كانت تتأخر فى الوصول إلى الأرض

وقد كان هذا المرض شديد الضرر ، حتى أن « سير ريتشار هاوكينس » القائد المشهور والمكتشف الكبير ، كتب عنه: « منذ عشرين سنه وأنا أسافر فى البحر ، وقد عرفت عشرة الاف مسافر قد ماتوا فى هذه المدة بسبب نقص الفيامينات »

عن الفرنسية ـ مارسيل شوشانى

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

نزلة البرد والأزهار

الولد الصغير مصاب بنزلة البرد ومن الضرورى أن يلزم بيته فى يوم الاربعاء يوم الدروس والواجبات ! ومن حسن الحظ أن أخته منيونيت ستأتى له بالدروس كلها وحتى يتمكن من إستذكار دروسه يجب ألا يكون عنده صداع وألا يسعل . إن والدته قررت أن يتعالج أولا ثم أخذت تتحدث مع جاراتها فسألتهم :

— أنتم ماذا تشيرون بما يقدم اليه ؟

— (أنى أشير باعطاء الدواء الفلانى) تقول إحدى الجارات

— (وأنا اعتقد اعطاءه ذلك الدواء) تشير عليها الثانية .

وهكذا كل من الجارات أشارت عليها بدواء . . . .

والان نفهم أن الوالدة قد أستقرت على رأى لأنها هاهى ذاهبة إلى العطار . انه الاخر رجل لا يبخل باسداء النصائح . . . ولكنه يبيع اكياسا صغيرة ، تعود الوالدة باحداها . ان كل العائلة يظهر عليها الاهتمام . الولد الصغير يحاول أيضا أن يطلع على ما سجل على الكيس . إنه لفظ علمى وهاهو يتردد فى القراءة (صد . . . صد . . . صدرى) لقد قطع شوطا بعيدا — وها قد وصل . وتعتقد منيونيت أن اسم هذا العقار يعنى دواء مغلى والان تسخن الوالدة ماء فى إناء صغير . ومنيونيت تفتح الكيس إنه يحوى زهورا يابسة ...

والوالد يتقدم لينظر .... انه ينثر على جريدة قبضة من هذه الزهور ....

انها لا زالت ذات رائحة طيبة لم تندثر بعد ... انها ذات رائحة جميلة كرائحة الهشيم المعطر واسماء هذه الازهار مكتوبة على الكيس والان يقرؤها الاب للولد الصغير (« خشخاش الحقل » و « البنفسج ») أسماء شهيرة وهنالك أسماء غيرها اكثر غموضا (« خطمية بيضاء » ، « خبيزة طبية » و « حشيشة السعال » و « رجل القط ») فيصيح الولد الصغير قائلا (لا اريد أن أشرب حساء « رجل القط ») إنها فكرة رائعة وكل أفراد العائلة يضحكون !

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

(لكن ياعزيزى انها ازهار لها اسم هكذا) قال الوالد ذلك بضحك طغى على ضحك الجميع وكان يفكر أن العطار ذكى وأنه هو سيصير عطارا ويبيع الدواء الصدرى لأمهات الأطفال المصابين بنزلة البرد . (أنظر ايها الولد الصغير لقد نزلت الزهور من الجبل لتسكن نزلتك) ويدفع الأب باصبعه الزهور اليابسة (لقد نزلت الزهور اليابسة التى لا تزال تحمل ألوانها ، هاهى « الخطمية البيضاء » ، وهاهى أوراق « الخبيزة الطبية » وهذا « بنفسج » صغير منكمش وهنا قليل من « حشيشة السعال » وانظر أيضا إلى رءوس « رجل القط » الصغيرة البيضاء) أما الولد الصغير فلا يعرف الا زهور القطن التى كان يراها .

« لكن هل هذه الزهور تشفى نزلة البرد ؟ » (بكل تأكيد) يقول الوالد (إننا سنذهب معا للبحث عنها وعن غيرها وستصنع أنت منها الا كياس الصغيرة لتبيعها !) والولد الصغير تدور في رأسه الأحلام وقد اتخذ قرارين : اولا : أنه يوافق على شرب الدواء ليشفى من نزلة البرد ثانيا : أنه عند ما يكبر سيذهب إلى الحقول والجبال ليبحث عن هذه الزهور التى تشفى جميع الأمراض

مترجمة عن الفرنسية
بقلم ليليان دانى

صنع اللحوم من بذور القطن

اهتدى طبيب أمريكى الى أستنباط مادة من بذور القطن تشبه اللحم تماما وذلك بأن تطحن البذور جيدا ويضاف اليها شيء من الشحم والماء بمقادير معينة فتكون عجينه لا تخالف اللحم فى شيء بل تفضله فى رخص الثمن

م . ا . م

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

مزرعة قمح على ظهر خروف

في إحدى القرى الانجليزية شهد الناس منظرا عجيبا . ذلك أن خروفا قد تحول إلى حقل قمح متحرك . فهل نحن أمام معجزة ؟

الجواب : لا . طبعا . فنحن أمام حادث طبيعي ، فالواقع أن الطبيعة تأتي في بعض الأحيان بما هو أغرب من الخيال ، هذا الخروف من نوع «الديزلي مرينوس» المشهور بكثافة الصوف وطوله وتجعده الطبيعي ، قد حانت له الفرصة ليرقد فوق قش القمح وقد التصقت حبوب القمح بصوفه ولما كانت هذه الحبوب كثيرة كان من السهل جدا أن يمتلىء ظهره بها . وفي هذه المسافات المتوازية بين الصوف تجمعت بعض الحبوب فوق جلده ، وفي وسط الصوف وجدت الحبوب الحرارة التي تكفي لنموها . وقد كانت الرطوبة تنقصها في أول الأمر ولكن من العجيب أن المطر سقط بعد ذلك فاختزن الخروف في صوفه كمية كبيرة من الماء ، وبذلك روى القمح ، ونما ، ومضى الوقت نمت العيدان وأخذت تكبر حتى أخفت الفراء ، وقد حصد القمح وقدم له ليأكل بدون أن يعلم عنه شيئا ، ولو رأى هذا الخروف خروفا آخر يقف بجانبه ويأكل من فرائه لأخذته الدهشة .

عن الفرنسية — ايمي شوملي

الحقيقة أغرب من الخيال

هل تعلم .....؟

— أن دودة الانكلستوما تنتج ٢٠٠٠ بيضة في ٢٤ ساعة .

— أنك إذا بلغت القمر وقذفت هناك حجرا فانه يرحل ستة أضعاف ما يرحله لو كنت على الأرض .

— وهناك يزن جسمك سدس وزنه على الأرض .

— وكذلك إذا قفزت صاعدا فانك ترتفع ستة أضعاف ما ترتفعه إذا كنت على الأرض .

— وهناك إذا نظرت الى السماء وجدته اسود .

م . ١ . ٢

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

الحرارة تعمل لخدمتك

ما الذى يجفف ماء المستنقعات ؟ إن جسم الانسان يجف في الشمس بعد السباحة ويجف الملابس المبتلة في الشمس أسرع مما لو كانت فى الظل . فلا بد أن للحرارة فضلا في التجفيف .

دعنا نبحث . جهز : وعاء من الأوعية المستعملة فى صنع الفطائر . اعمل ما يأتى : ضع ملء ملعقة كبيرة من الماء فى كل من الطبقين وضع أحد الأوعية على المدفأة واترك الآخر فى مكان بارد . انتظر بضع دقائق . تجد أنه يجف الماء فى المكان الدافىء أسرع مما يجف في الماء البارد هل ازدياد درجة الحرارة يسرع فى جفاف الماء ؟

أفرغ ما بقى من ماء الوعاءين . ضع ملء ملعقتين كبيرتين من المياه فى كل وعاء ضع أحد الأوعية على الموقد المشتعل واترك الآخر على المائدة . انتظر حتى يجف الماء من الوعاء الذى على النار كلما اشتدت الحرارة ازدادت سرعة جفاف الماء ولكن ماذا يحدث للماء ؟ هل يختفى أم يذهب إلى جهة أخرى ؟

جهز : كسرولة صغيرة واعمل ما يأتى : صب نصف فنجان من الماء فى الكسرولة وضعها على الموقد فسرعان ما يسخن الماء . لاحظ الفقاقيع المتصاعدة من القاع عندما تتكون هذه الفقاقيع يبدأ الغليان وسنشاهد تكون فقاعات صغيرة أولا ثم أخرى أكبر ثم أكبر . وعندما تصل الفقاقيع إلى السطح وتنفجر ترسل أجزاء صغيرة من الماء فى الهواء والصوت الذى نسمعه فى الغلايات هو صوت فقاقيع المياه تتكون ثم تنفجر وتسمى أجزاء الماء الساخن الصغيرة « بخار الماء » وسرعان ما يغلى الماء بأكمله فالحرارة الشديدة تحول الماء إلى بخار يصعد فى الهواء .

تلخيص د . ل (٧ ـ ١)

ترعة بدون ماء

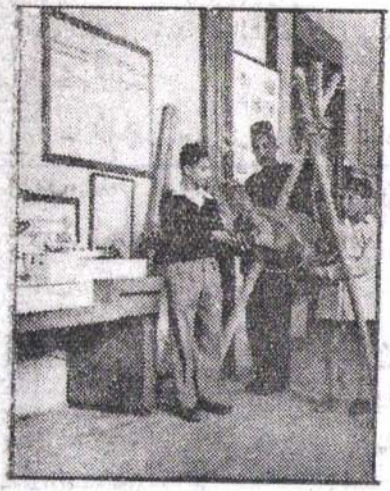
— أين توجد ترعة ليس فيها ماء ؟

— على الخريطة .

(سيون شاكى)

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

القربة



« فصل الزبدة من القشدة فى الريف المصرى »

تستعمل الفلاحة المصرية ، من قديم الزمن ، القربة لصنع الزبدة فتضع فيها القشدة وتربطها لتقفلها ثم تعلقها فى حامل له ثلاثة أرجل من الخشب وتخض القربة نصف ساعة فتنفصل الزبدة وتطفو ثم تكشطها الفلاحة وتغسلها بماء بارد ثم تملحها .

الفراز

« فصل القشدة من اللبن فى معامل الألبان »

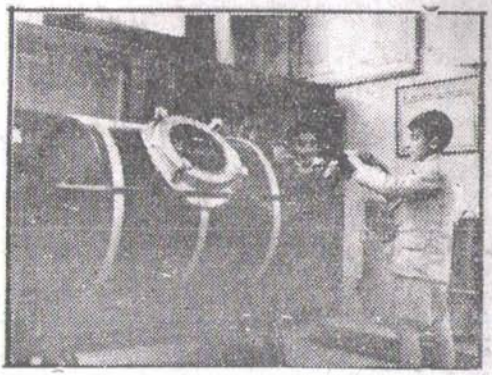
الفراز آلة حديثة ، تدار باليد ، يوضع فيها اللبن وتدار أولا ببطء ثم تزاد السرعة فتنفصل القشدة وتتجمع داخل الفراز ويبقى اللبن خاليا من القشدة ويسمى « اللبن الفرز »

عند انتهاء فرز اللبن تخرج القشدة من صنبور خاص واللبن الفرز من صنبور آخر .



Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

المخض



« فصل الزبدة من القشدة فى معامل الألبان »

المخض آلة توضع فيها القشدة فى جزء يشبه البرميل مصنوع من الخشب وبه فتحة عليها زجاج .

يدار المخض باليد حتى تظهر حبيبات الزبدة على الزجاج فتؤخذ وتغسل بماء بارد وتملح .

كتاب حديث .

« هل تريد أن تكون مستكشف ينابيع الماء . »

هذا عنوان كتاب مهم من تأليف الاستاذ الفريد فاليت المهندس المدنى فى موضوع مأخوذ من صميم الواقع . والمؤلف مستكشف ينابيع ماء من زمن طويل وهو يشرح فى ذلك الكتاب كيف أن الانسان له إحساس خاص بوجود الماء تحت الأرض ويرينا أن هذا الاحساس ليس مقصورا على بعض الناس دون سواهم بل هو عند الجميع ولكى يتمكن كل قارىء أن يكون مستكشف ينابيع ماء فى أقرب وقت ، ذكر الكاتب أهم النظريات والطرق المتبعة ثم على هيئة ذكريات شخصية وصف الأستاذ فاليت بعض الأعمال التى قام بها شخصيا فى ظروف مختلفة واكتشف بها ينابيع الماء الذى تحت الأرض وتلك الصفحات تحتوى معلومات مليئة بالحكمة عن الطريقة التى اتبعها المؤلف فى اكتشاف ينابيع الماء وتلك الطريقة قد أوصلته إلى نجاحه ومركزه السامى

عن الفرنسية

راشيل نعمياس

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

(باســـتير)

« لويس باستير » — Louis Pasteur

كان باستير معلماً ، ولم يكن طبيبا ، وقد سأل نفسه ذات يوم سؤالا هاما هو «لماذا يحمض الطعام المطبوخ إذا بقى فى القدر وقتا طويلا ؟ » ولم يكن أحد يعرف يومئذ جواب هذا السؤال ، ولكن باستير أخذ يفكر فيه ، ثم جهز معملا كيميائيا صغيرا فى داره وأخذ يجرى بعض التجارب .

كانت الغرفة التى اتخذها معملا لتجاربه صغيرة رطبة ، قد اصطفت فيها القوارير ، والأنابيب الزجاجية ومصابيح الاشتعال إلى طائفة الأوعيـــة فى بعضها لبن ، وفى بعضها طعام مطهى حامض ، وفى بعضها فضلات قذرة منتنة الرائحة ، وفى وسط كل ذلك كان يقف باستير ساعات طويلة ، بثيابه الرثة ولحيته الطويلة .

وفى حر الصيف الخانق يجرى تجاربه المعقدة ، ليعرف لماذا يحمض الطبيخ إذا بقى فى القدر وقتا طويلا . ماذا يستفاد يا ترى من البحث عن سبب حموضة الطبيخ ؟ وما هى نتيجة هذه التجارب المعقـــدة ؟ وما فائدته منها ومافائدتها للناس ؟ كان باستير لا يهتم بهذه الأسئلة . ولا يكف عن البحث والتجربة .

وقال الناس فى مدينة ليل بفرنسا « لقد جن باستير ولاشك ! » وسمع باستير مايقوله أهل المدينة عنه ، ولكنه لم يهتم بما يقال ، فقد كان يشعر شعوراً عميقا بأن عليه أن يواصـل البحث حتى يعرف ذلك السبب ، ولا يهمه فى سبيل ذلك أن يصفه النـاس بالجنون ، أو بالسحر ، أو بمؤاخاة الشياطين !

هاهو ذا يأخذ زجاجة من فرن المعمل فينظر فيها ، ثم يهزها ، ثم يتحـدث إلى نفســه ثم يدق الأرض بقـدمه ، ثم يرد الزجاجة إلى الفرن وينتظر وقتا .

ويخطو باستير خطوات على أرض الغرفة وهو يفكر ، وينظر إلى الفضلات القذرة فى بعض الأوعية ، ثم يمسك قضيبا رقيقـا من الزجاج فيغمسه فى هذه الفضلات وهو يحركها ويشمها ، ويدقق النظر اليها .

ما هذه الأشياء الصغيرة كالذرات التى تنمو وتتكاثر وتتحرك في جوف هـــذه الفضـــلات وعلى سـطحها ؟ إنه يراها

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

بالميكرسكوب كأنها حيوانات صغيرة ، جدا . من أين جاءت؟ وكيف نمت وتكاثرت وهل كان وجودها ثم نموها وتكاثرها هو سبب حموضة الطبيخ ؟ لقد اكتشف باستير شيئا هاما ، فان هذه الملايين من الذرات التى تنمو وتتكاثر وتتحرك ، وتظهر تحت الميكرسكوب حيوانات صغيرة هى التى تجعل الطعام يحمض وهى التى تحول سكر اللبن إلى حامض فيصبح اللبن متجبنا . فالتخمر إنما تحدثه تلك الكائنات الصغيرة الحية التى نسميها جراثيم ، وهذه الجراثيم أنواع شتى ، فهل يمكن أن تكون بعض أنواعها هى سبب انتقال بعض الأمراض وانتشار بعض الأوبئة : الكوليرا ، التيفود ، التيفوس ، والحمى الصفراء ، الملاريا..؟ أيمكن أن يكون لكل مرض منها جرثومة تسبب انتشارها كما تسبب بعض أنواع الجراثيم حموضة الطبيخ وتجبن اللبن ؟ لا بد أن الأمر كذلك ، ولكن الناس يسخرون من هذه الفكرة ويتساءلون : « ومن أين تأتى الجراثيم إلى اللحم مثلا فينتن؟ »

ويجيبهم باستير بأنها تأتى من الهواء ثم يثبت لهم ذلك بالاختبار والتجربة ، فيقتنعون إن ذلك السؤال الذى سأله باستير لنفسه ذات يوم هو سبب اكتشاف الجراثيم ومنع أذاها .

لقد كان الناس فى الزمن القديم إذا عملوا جراحة لمريض يصبون على جرحه الزيت المغلى ليحفظوه من الفساد أما بعد أن اكتشف باستير الجراثيم فقد رحم الله المرضى والمجروحين من الزيت المغلى لأن قليلا من بعض السوائل المطهرة يكفى للقضاء على تلك الجراثيم ! فياله من اكتشاف علم به باستير الأطباء فى العالم كله علماً جديدا ! .

سامى سليمان عجيب ـ السابعة

العسل فى علاج الجروح

من الطرق الحديثة المدهشة فى علاج الجروح طريقة العلاج بالعسل الأبيض النقى المصفى والسر فى هذه الطريقة أنه اتضح أن المحاليل السكرية المركزة مطهرة للغاية وعندما توضع على الجرح تثير فيه الافرازات المدافعة . وعند تجربة العلاج بالعسل اتضح أن العسل يبقى دائما نقيا ولا توجد فيه مكروبات ويرى بعد عشرة أو اثنين أن الجرح أخذت أزراره اللحمية تبدو زاهية حمراء ومبشرة بالشفاء القريب .

ايلى موصيرى

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

اصنع جوك بنفسك

ضباب . ندى. سحاب

جهز زجاجة ابن نظيفة فارغة وقطعة من الثلج حجمها يكفى لان تثبت على فوهة الزجاجة واعمل ما يأتى : صب ملء كوب من الماء الساخن فى الزجاجة وضع قطعة الثلج على فوهتها وامسكها أمام ضوء قوى . راقب بانتباه لترى مايحدث ، تجد أن الهواء الساخن الرطب يتصاعد ويقابل الهواء البارد تحت الثلج فتبرد نقط الماء الساخن المندى ، فيتكون ضباب فهذا الذى تراه يدور فى الزجاجة من أعلى الى أسفل هو ضباب .

الماء الساخن مثل مياه البحيرات والأنهار التى تسخنها حرارة الشمس ، والثلج مثل الهواء البارد عندما يختفى قرص الشمس. والضباب فى الزجاجة مثل الضباب على الانهار والطرق والمدن .

عند ما يبرد الهواء الدافىء الرطب يتكون ضباب وللهواء الدافىء الرطب أسماء تختلف تبعا لارتفاعه . فعندما يرتفع قليلا عن سطح الأرض التى تسخنها الشمس ، ثم يهبط على الحشائش والأزهار نسميه ندى . واذا زاد ارتفاعه عن ذلك نسميه الضباب واذا تصاعد إلى السماء نسميه سحابا .

«تلخيص د .ل ٧ — ١»

مقتطفات علميه

احتواء القلب على معدنى الفضة والألمنيوم

يعبر بعض الناس عن صفاء القلب بأنه من الذهب وعن شدة القوة لدى الأفراد بأن لديهم قلب من حديد وقد يوصف الكسلان بأن قلبه من رصاص وقد أثبت الفحص العلمى الحديث أن هذه الأساليب لا تخلو من حقيقة اذ قد دلت الابحاث العلميه أن القلب والرئتين تحتويان على النحاس والألمنيوم والفضة وأن الكبد فيه نحاس ورصاص وفضه وفى الطحال فضة وقصدير أما الملح فهو غنى بالقصدير

م . ا . م

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

لماذا تأكل الطعام ؟

الغذاء ضرورى للانسان ، فلا حياه بلا غذاء ، ومن أجل ذلك يأكل الأحياء جميعا ولا يأكل الموتى ! ...

ومن شروط الصحة الجيدة ، الاقبال على الطعام . . .

والغذاء هو الذى يمد جسم الانسان بأسباب الحياة والدفء والنشاط ، وهو الذى يعوض ما تفقده بالعمل والحركة ، فاذا لم نأكل لا نعيش . .

إن جسم الانسان كالالة المتحركة ، وكل آلة متحركة تحتاج الى وقود يساعدها على استمرار الحركة والا تعطلت عن العمل . والانسان يجد فى الغذاء الوقود اللازم للحركة

وقد كان الانسان الأول يعتمد فى غذائه على الثمار والفاكهة التى تنتجها أشجار الجنة ثم بعد خروجه منها أقبل على الحيوان فاضافه إلى غذائه . هذا والغذاء أنواع ، فمنه مايملأ البطن دون أن يعود على الجسم بفائدة كبيرة ، ومنه مايعطى الجسم حرارة لازمة للحركة ومنه مايعوض الخلايا التالفة ويستعمل للنمو وقد عرف الانسان أن طعامه لابد أن يحتوى على عدة أصناف ضرورية وهذه الأصناف الضرورية لقيام الجسم بوظائفه هى :

الصنف الأول . المواد النشوية . وتكون فى مثل الخبز والرز ، والمكرونة

الصنف الثانى . المواد الزلالية ، وتكون فى مثل اللحم والفول والعدس الخ . .

الصنف الثالث . المواد الدهنية ، وتكون فى مثل الزبدة والقشطة والزيت . . .

الصنف الرابع . الأملاح — كملح الطعام ، ومركبات الكلسيوم ، والحديد ، واليود — وتكثر فى الخضر والفاكهة ...

الصنف الخامس . الفيتامينات ، وتكثر فى الخضر والفاكهة الطازجة

الصنف السادس . هو الماء الخالى من الجراثيم ويكون عديم اللون والطعم و لرائحة

ولا بد فى كل غذاء جيد من اجتماع هذه الاصناف كلها والا كانت التغذية ناقصة ، فاذا نقصت إحدى مواد البناء يضعف البنيان كله وذلك البيت الضعيف تهدمه نسمة الهواء

واللبن الطازج يحتوى جميع الاصناف الضرورية للجسم . فليشرب الأطفال من اللبن اكبر كميات ممكنة حتى تقوى أجسامهم وتنمو أحسن نمو.

س . س . ع

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

كيف يستفيدون من الجراد

ورد في تقرير حكومة كينيا أن إحدى غارات الجراد كانت متناهية فى شدتها فالجراد يبيض ويتكاثر فى أواسط أفريقية وشرقيها ثم تنتاب أسرابه جميع أنحاء القارة الافريقية ويفتك بأرزاق الفلاحين فتكا ذريعا .

وقد استعانت حكومة كينيا على ابادته بالوسائل التى تستعين بها وزارة الزراعة فى مصر . وهى ابادة البويضات ومطاردة الأسراب بالطيارات والغازات السامة وقاذفات اللهب وقد بلغ مقدار الخسائر فى كينيا بسبب غارات الجراد فى سنة واحدة ربع مليون جنيه .

وقد ظهر لبعض الاخصائيين أن الجراد المجفف يصلح طعاما للماشية كما يصلح سمادا للارض . فأعلنت حكومة كينيا أنها تدفع أربعة مليمات ثمنا للرطل من الجراد المجفف فى الشمس واشترطت أن يكون من النوع الصغير الذى لم يحسن الطيران .

فأفاد هذا الاعلان كثيرا إذ انطلق الاهالى يتصيدون الجراد الصغير بالأيدى والشباك ويهاجمونه فى موطنه وابتاعت الحكومة قدرا كبيرا من الجراد المجفف فى الشمس وشحنته الى انجلترا وهناك بيع الطن الواحد باثنى عشر جنيها . فهل يمكن أن تستفيد مصر من غارات الجراد بما يعوضها عما يصيب محصولها من تلف بسبب هذه الغارات ؟

م.ا.م ثالثة اعدادى

العظام التى يرميها الجزار

هل تعرف العظام التى يرميها الجزار كل يوم خارج دكانه وهو يظن كما يظن الكثيرون منا إنها عديمة الفائدة؟ فى البلاد الأخرى ينتفعون من العظام فى أشياء كثيرة فبعضها تصنع منه الأزرار والامشاط وأيدى السكاكين وتستعمل فى صنعها آلات خاصة بعضها يشبه آلات النجار كالمنشار والفارة وتغلى الفشارة والشظايا الصغيرة المتخلفة وتستخرج منها المواد الغرائية . أما القطع الكبيرة فتغلى للحصول على دهن يصنع منه الصابون والشمع فاذا أخذ كل دهنها أحرقت للحصول على الفحم الحيوانى الذى يستعمل لترشيح الماء وتنقية السكر ثم تستعمل بعد ذلك سمادا .

م.ا.م ثالثة اعدادى

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

حياة ماركونى

أقيم بمصر معرض لأجهزة الراديو والتلفزيون في أواخر نوفمبر الماضى وبهذه المناسبة يجب أن نذكر شيئا عن مخترع الراديو. ولد ماركونى فى أيطاليا سنة ١٨٧٥ أبوه إيطالى وأمه ايرلندية وكانت أمه قد حضرت من بلادها الى ايطاليا لتدرس الموسيقى وقد تزوجت وولدت ولدين كان ثانيهما ماركونى . وكانت أمه طيبة الخلق وكان أبوه من رجال الأعمال فنشأ ماركونى نشأة سعيدة بين ام مثقفة واب غنى وكانت نشأته هذه سببا فى استقرار حياته وصفاء نفسه وقد تلقى ماركونى العلم على أيدى أساتذة مقتدرين فى منزل ابويه فاستغنى عن الذهاب الى المدرسة وساعده غنى أبيه على شراء كل ما يحتاج اليه من اجهزة علمية ليزداد علما وخبرة ولاحظت امه ان ولدها يحب قراءة كتب علوم الكهرباء والآلات . فدعت له خير الأساتذة المختصين بهذه العلوم وذات يوم أستمع ماركونى الى محاضرة عامة القاها لاحد الاساتذة عن موجات كهربية جديدة تكن معروفة من قبل تستطيع أن تعبر الغرفة من جانب إلى جانب، وشرح الاستاذ هذه الموجات شرحا علميا واضحاً فأعجب ماركونى بما سمع منه وفكر فيه تفكيراً عميقا وهداه تفكيره إلى إمكان استخدام هذه الموجات الجديدة فى صنع جهاز لارسال البرقيات بدون اسلاك وقال لنفسه « اذا كانت هذه الموجات تعبر عرض الغرفة فماذا يمنعها أن تعبر البحار والمحيطات والصحارى وكان من الممكن أن يدع ماركونى هذه الفكرة تمر حتى ينساها ولكنه كان صاحب همة فما كادت الفكرة تصل إلى ذهنه حتى بدأ تجاربه لتحقيقها وبدأ العمل فى ذلك سنه ١٨٩٤ وهو ابن عشرين سنه فأنشأ جهاز ارسال ، وجهاز استقبال فى جانبين متقابلين من الغرفة فلما نجحت التجربة جرى الى ابويه يخبرهما فكافأه ابوه مكافأة مالية كبيرة استعان بها على اجراء تجربته مرة أخرى فى الحديقة وانشأ جهازين آخرين متباعدين بينهما أكمة كالجبل الصغير وكان اخوه الكبير يساعده فى العمل وفي سنة ١٨٩٥ أعلن ماركونى عن نجاح تجاربه وكان ذلك حين أطلق اخوه عن بعد قذيفة من بندقيته فسمعها ماركونى

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

باستخدام الجهازين اللذين صنعهما للارسال والاستقبال

وهذا كان اول يوم ينقل فيه الصوت من جهاز إرسال الى جهاز استقبال بدون اسلاك بينهما وهو ما نسميه اللاسلكى .

« هذا تلخيص لموضوع كتبته شركة فيلبس للراديو »

س . ع

٧ - ١

الخضر من الناحية الغذائية

الخضر من أهم المواد الغذائية الرئيسية فى حياة الانسان وهى تحتوى على جميع المواد الضرورية لجسم الانسان من بروتينية ودهنية ومعدنية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والمغنسيوم والفسفور والحديد وغيرها من العناصر المعدنية اللازمة لحياة الانسان وكذا الكربوهيدرات من الياف ونشا وسكر كما أنها تحتوى على الجزء الحيوى الذى بدونه يصاب الانسان بأمراض شتى وهو الفيتامينات فالخضر بلا نزاع مصدر هام لها . فمثلا يحتوى الباذنجان على فيتامينات (ا ، ب ، ج ، و) وكذا البطاطس توجد بها هذه الأنواع إلا أنها بنسب اقل مما فى الباذنجان وكذلك توجد هذه الأنواع في الطماطم بنسب تكاد تكون مساوية لما فى الباذنجان ويوجد فى الفول والسبانخ والجزر هذه الأربعة فيتامينات أما الخس فيوجد فيه علاوة على هذه الفيتامينات الأربعة فيتامين خامس هو فيتامين (هـ) أما الخرشوف فيوجد به فيتامين (ا ، ب) فقط

وتعتبر الملوخية الجافة من اغنى الخضروات بفيتامين (ا) ويليها السبانخ فالملوخية الخضراء فالبقدونس فالفجل فالشيكوريا ويمكن أعتبار الباذنجان والطماطم مصدرين هامين لفيتامين (ج) .

تلخيص س . ع

اعرف هذه الحقائق

اختراعات وأصحابها

الديناميت ـ الفريد نوبل .

التليفون ـ جراهام بل .

الفونغراف ـ توماس أديسون :

الترمومتر ـ جاليلى .

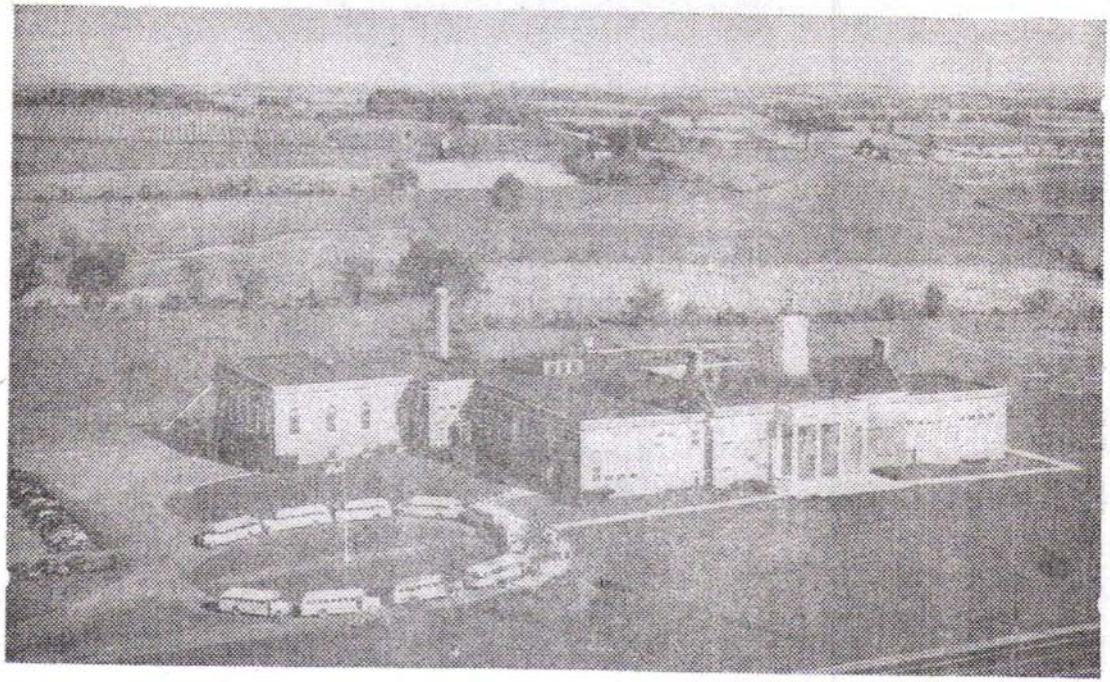
الغواصة ـ جون فيليب هولند .

الراديو ـ ماركونى

م . م

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT



المدرسة الريفية

تحتاج المدارس الريفية إلى سيارات لنقل التلاميذ إلى مساكنهم . وهى مدارس صحية يتمتع فيها التلاميذ بهواء نقى ، غنى بالأوكسيجين كما أنها بعيدة عن أبخرة ودخان المدن ، هادئة لا يحيط بها إلا السكون ، لذا كانت الأماكن الخلوية هى المرغوبة لبناء المدارس الصحية .

Nos Efforts

Sujets de Sciences

par

les élèves des

Ecoles de la Communauté Israélite du Caire

AVRIL 1954

Prix P.T. 25

طريقة صناعة الجنكت : يسخن اللبن النقى – لبن جروبى أو هاواى أو استرا – لدرجة حرارة جسم الانسان ودلك بوضع اللبن فى حلة صغيرة توضع فى حلة أكبر منها بها ماء ساخن ويذاب السكر بمقدار ربع إلى نصف رطل لكل لتر وكذلك تذاب الفانليا (ربع الكمية التى ثمنها قرش واحد ، لكل لتر) ويجب التأكد من ذوبان السكر والفانليا جيدا فى اللبن .

يذاب قرص الجنكت في نصف ملعقة صغيرة من الماء ويضاف إلى اللبن بالتدريج مع التقليب لمدة صغيرة ثم يوزع اللبن على الاطباق الزجاجيه أو السلاطين وترص بدون تحريك وتترك ساكنة لمدة ساعة ونصف بعدها تكون جاهزة كطعام سهل الهضم قيمته الغذائية عالية .

Copy right 1996 DISTRIBUTED BY THE HISTORICAL SOCIETY OF JEWS FROM EGYPT